Упражнения с гимнастическими предметами (мячами, скакалками, палками, обручами) и без. Статические, динамические, идеомоторные, дыхательные и другие упражнения с большим удовольствием выполняют ребята 1-4 классов на занятиях ОФП.

Предлагаем вам фотоотчёт с занятий 2 и 4 класса.

Кайдунова С.Н.