Консультация для родителей «Как одевать ребенка осенью?»

**Осенняя** погода очень переменчива, поэтому тщательно готовьтесь к походу в детский сад: продумывайте, как **одеть ребенка и что взять с собой**.

Правильная одежда легко и быстро снимается и одевается, что позволяет развивать самостоятельность, не содержит сложных застежек и шнурков, а также соответствует погодным условиям, росту и размеру.

Одежда не должна плотно облегать тело:

1. небольшая воздушная прослойка между тканью и кожей хорошо сохраняет тепло.

2. слишком тесные вещи сковывают движения дошкольника и ухудшают кровообращение. Поэтому следите, чтобы брюки не сидели слишком плотно на бедрах, а свитера не жали под мышками.

Одежда сверху должна состоять из трех слоев

1) майка, футболка.

2) трикотажная кофточка и легкий свитер, шерстяной свитер

3) куртка на подкладке из мягкого флиса сделает прогулку очень комфортной.

Шапочка должна соответствовать форме головы **ребенка – прикрывать лоб**, уши и затылок.

Важная часть одежды – обувь и варежки. Малыш никогда не промочит ноги, если вы правильно будете подбирать обувь для влажной погоды. Резиновые сапоги в дождливую погоду незаменимы, под резиновые сапоги нужно надевать носки с хорошей впитываемостью.

Если **ребенок** склонен к частым простудам, подумайте о легком шарфике, который пригодиться в ветреную погоду.

Самое главное помните, ежедневные прогулки очень важны для малыша, они укрепляют **ребенка** и способствуют хорошему развитию. А от того как вы одели своего **ребенка** зависит его настроение и самочувствие в течение дня!