

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Викуловская средняя общеобразовательная школа №2» -
отделение Коточиговская школа – детский сад**

РАССМОТРЕНО
на заседании ППк
протокол от
«28» августа 2020 г № 6
председатель ППк
____Харитонов Л.А./
Харит

УТВЕРЖДЕНО
приказ МАОУ "Викуловская
СОШ №2"

от «31» августа 2020 г

№ 78/1 -ОД

**ПРОГРАММА
КОРРЕКЦИОННОГО КУРСА/ЗАНЯТИЙ**

Название _____ Социально-бытовая ориентировка 8 кл. _____

составил(а) _____ Кузина Олеся Алексеевна _____

на 2020– 2021 учебный год

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Викуловская средняя общеобразовательная школа №2» -
отделение Коточиговская школа-детский сад**

**Пояснительная записка
к рабочей программе по социально-бытовой ориентировке 8 класс
учителя Кузиной Олеси Алексеевны
на 2020/2021 учебный год**

Рабочая программа по СБО для 8 класса составлена на основе документов:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
2. Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599
3. Авторская программа В.В. Воронковой (Воронкова В.В. Программы специальной (коррекционной) образовательной школы 8 вида: 5-9 кл.: в 2-х сб./ Под ред. В.В. Воронковой. – М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 2001);
4. Учебный план основного общего образования МАОУ «Викуловская СОШ №2» на 2020/2021 учебный год, утверждённый приказом от 22.06.2020 № 51/2 - ОД;
5. Годовой календарный учебный график МАОУ «Викуловская СОШ №2» на 2020/2021 учебный год, утвержденный приказом от 19.06.2020г. №6

В учебном плане основного общего образования МАОУ «Викуловская СОШ №2» на изучение СБО в 8 классе отводится 2 час в неделю, всего 68 часа в год. С учетом календарно-праздничных дат, данная рабочая программа составлена на 66 часов. Программа будет пройдена за счет укрепления дидактических единиц (уплотнения программы).

Для реализации рабочей программы используются:

1. Учебное пособие В.П. Субчева, Социально – бытовая ориентировка, 8 класс, ВЛАДОС, 2013г

1. Требования к уровню подготовки обучающихся

1. Личная гигиена.

Обучающие должны знать:

- типы кожи и правила ухода за кожей лица;
- виды косметических средств для ухода за кожей лица, и правилами пользования ими.

Обучающиеся должны уметь:

- правильно пользоваться косметическими средствами;
- выбирать косметические средства в зависимости от цели, состояния кожи, времени года;

2. Одежда.

Обучающие должны знать:

- правила стирки и сушки одежды из шерстяных и синтетических тканей;
- правила и последовательность утюжки изделий;
- правила пользования прачечной, виды услуг;
- правила подготовки вещей к сдаче в стирку;
- правила пришивания меток;
- правила пользования прачечной самообслуживания.

Обучающиеся должны уметь:

- стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей;
- утюжить блузки, рубашки, платья.
- заполнять бланки для сдачи белья в прачечную.

3. Питание.

Обучающие должны знать:

- виды теста;
- способы и последовательность приготовления изделий из теста;
- способы и последовательность соления и квашения овощей,
- способы варки варенья из фруктов, ягод.

Обучающиеся должны уметь:

- готовить изделия из разных видов теста;
- солить овощи, готовить варенье;
- составлять меню завтрака, обеда и ужина, учитывая наличие продуктов и правила рационального питания.

4. Семья.

Обучающие должны знать:

- правила и периодичность кормления ребёнка из соски и с ложечки,
- правила и периодичность купания ребёнка;
- правила и последовательность одевания и пеленания грудного ребёнка;
- санитарно-гигиенические требования к содержанию детской постели, посуды, игрушек.
- правила ухода за грудным ребёнком

Обучающиеся должны уметь:

- купать, одевать, пеленать куклу;
- кормить куклу из соски и с ложечки;
- содержать в порядке детскую постель, посуду.

5. Культура поведения.

Обучающие должны знать:

- правила поведения юноши и девушки при знакомстве в общественных местах и дома;
- требования к внешнему виду молодых людей.

Обучающиеся должны уметь:

- культурно и вежливо вести себя при знакомстве в общественных местах (в кино, на танцах и т.д.), дома;
- выбирать косметические средства, украшения, причёску, одежду, учитывая возраст, индивидуальные особенности, а также характер предстоящего мероприятия (собрание, посещение театра, танцы, турпоход и т. д.).

6. Жилище.

Обучающие должны знать:

- правила и периодичность уборки кухни, санузла;
- моющие средства используемые при уборке кухни, санузла;
- санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при уборке кухни и санузла.

Обучающиеся должны уметь:

- мыть кафельные стены, чистить раковины;
- пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам, используемым при уборке кухни, санузла.

7. Транспорт.

Обучающие должны знать:

- основные автобусные маршруты;
- основные маршруты водного транспорта;

Обучающиеся должны уметь:

- определять стоимость проезда, покупать билет, обращаться за справкой;
- пользоваться расписанием

8. Торговля.

Обучающие должны знать:

- ассортимент товаров в различных специализированных магазинах;
- стоимость основных продовольственных и промышленных товаров.

Обучающиеся должны уметь:

- выбирать покупку с учётом различных условий;
- подсчитывать стоимость покупок;
- культурно вести себя в магазине.

9. Средства связи.

Обучающие должны знать:

- правила пользования городским телефоном-автоматом и домашним телефоном;
- номера срочных вызовов пожарной службы, милиции, скорой помощи, газовой службы;
- правила пользования автоматической телефонной связью;
- тарифы на телефонные разговоры с учётом времени суток, праздничных дней и дальности расстояния;
- порядок заказа междугородного разговора;
- порядок заказа разговора в кредит.

Обучающиеся должны уметь:

- объяснить причину звонка по телефону срочного вызова;
- получать по телефону справки, узнавать время;
- культурно разговаривать по телефону

10. Медицинская помощь.

Обучающие должны знать:

- виды глистных заболеваний и меры по их предупреждению.
- правила и приёмы оказания первой помощи при несчастных случаях: тепловой и солнечный удар, обработка повреждённого участка кожи при ожоге, при обморожении, промывание желудка при отравлении.

Обучающиеся должны уметь:

- оказать первую помощь при ожоге, обморожении;
- оказать первую помощь утопающему.

11. Учреждения, организации и предприятия.

Обучающие должны знать:

- куда и обращаться в случае необходимой помощи;
- адрес местной префектуры;

62		Составление меню на день и неделю.	
63		Приготовление изделий из теста. Блины.	
64		Приготовление изделий из теста. Печенье.	
65		Самостоятельная работа по итогам года.	
66		Самостоятельная работа по итогам года.	
Итого: 66 ч.			