

Утверждаю

Заведующая отделением *Н.В. Луканчук* Н.В. Луканчук

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Викуловская СОШ №2» - отделение Коточиговская школа – детский сад



**Календарный план спортивно-массовых мероприятий МАОУ  
«Викуловская СОШ» - отделение Коточиговская школа – детский сад  
Школьный спортивный клуб Фаворит  
на 2020-2021 год**

Село Коточи́ги 2020 год.

## Пояснительная записка

Школьный спортивный клуб «Фаворит» функционирует на базе МАОУ «Коточиговская СОШ» с 1 января 2014 года.

В рамках ШСК «Фаворит» реализуются следующие направления:

Физкультурно – спортивное;

Физкультурно – оздоровительное

Военно – патриотическое

Информационно – просветительское

Количество детей в ШСК: 112 человек

### **Руководитель ШСК:**

Уткин Алексей Аркадьевич – учитель физической культуры

### **Цели работы ШСК:**

Организация физкультурно-спортивной работы в школе;

Пропаганда здорового образа жизни;

Профилактика асоциального поведения обучающихся.

### **Девиз ШСК «Фаворит»**

«В здоровом теле здоровый дух» «Наш любимый «Фаворит» все рекорды покорит!»

### **Программы ШСК:**

#### ***Физкультурно – спортивное направление***

«Силовая атлетика» для 5 – 11 классов 15 человек

1 группа

#### ***Физкультурно – оздоровительное направление***

«Фитнес - гимнастика для позвоночника» для 1, 2, 3, 4 классов

4 группы – 44 человека

«Гимнастика» (гимнастика для позвоночника)

5-10 класс, 1 группа – 12 человек

Клуб «Женщина, здоровье, красота» проводятся занятия по гимнастике для позвоночника

1 группа – 10 человек

#### ***Военно – патриотическое***

СПК ДПВС «Витязь»

1 группа для учащихся 7-11 классов

15 человек

### **Педагоги ШСК:**

1. Уткин Алексей Аркадьевич, учитель физической культуры. Работает в школе 27 лет, реализует программы ДО «Силовая атлетика», «Витязь»

2. Кайдунова Светлана Николаевна, учитель физической культуры, призёр районного конкурса «Учитель года» 2010. Работает в школе более 22 года, реализует программу ДО «ЛФК», 14 лет ведёт занятия в клубе «Женщина, Здоровье, Красота»

## План сетка мероприятий

№ П\П	Мероприятие	Сроки	Участники	Ответственные	Отметка о выполнении
<b>ВНУТРИШКОЛЬНЫЕ СПОРТИВНО МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>					
1	День здоровья: КТМ, Турполоса			Уткин А.А. Кайдунова С.Н.	
2	Викторина «История возникновения комплекса ГТО»	Октябрь	4-11	Кайдунова С.Н.	
3	Спортивные старты	Октябрь	1-5	Кайдунова С.Н.	
4	«Папа, мама я- спортивная семья»	Ноябрь	Желающ ие	Кайдунова С.Н.	
5	Зимние забавы	Зимние каникулы <i>Январь</i>	1-4 классы	Кайдунова С.Н.	
6	Оформление информационного стенда «Азбука здоровья»	Октябрь	Волонтё ры	Кайдунова С.Н. Уткин А.А.	
7	Оформление стенда «ГТО – путь к здоровью»				
8	Сдача норм ГТО	По графику			
9	Военно- спортивный праздник «Вперед, мальчишки!»	Февраль	1-4 5-11	Классные руководители	
10	Спортивный фестиваль: Лыжные гонки «Лыжня России» Весёлые старты Дартс Стрельба из пневматической винтовки	Март	1-11 классы, родители жители села	Уткин А.А. Кайдунова С.Н.	

	Прыжки через скакалку Волейбол				
11	Соревнования по пионерболу	Апрель	5,6,7 классы	Уткин А.А.	
12	Акция «Областная зарядка»	Апрель	1-11	Учителя физической культуры, классные руководители	
13	Мероприятия ЛОЛ «Незабудка»	Июнь	Дети от 6,5 до 17 лет	Инструктор по спорту и физической культуре	

**УЧАСТИЕ В РАЙОННЫХ СПОРТИВНО - МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ**

	Соревнования по лёгкоатлетическому кроссу «Кросс нации»	Октябрь		Уткин А.А. Кайдунова С.Н.	
	Соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России»	Январь	Учащиеся школы	Уткин А.А. Кайдунова С.Н.	
1	Соревнования по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	Январь	Учащиеся школы	Уткин А.А. Кайдунова С.Н.	
2	Соревнования по Лыжным гонкам «Пионерская правда»	Февраль	Учащиеся школы	Уткин А.А. Кайдунова С.Н.	
3	Зимний фестиваль ВФСК «ГТО»	Февраль		Уткин А.А. Кайдунова С.Н.	
4	Соревнования по Лыжным гонкам «Заккрытие лыжного сезона»	Февраль	Учащиеся школы	Уткин А.А. Кайдунова С.Н.	
5	Соревнования по лёгкой атлетике	Май	Учащиеся школы	Уткин А.А. Кайдунова С.Н.	
6	Летний фестиваль ВФСК «ГТО»	Май	Учащиеся школы	Уткин А.А. Кайдунова С.Н.	

	«Президентские состязания»	Июнь			
7	Летний фестиваль ВФСК «ГТО» среди летних оздоровительных лагерей	Июнь	Учащиеся школы	Уткин А.А. Кайдунова С.Н.	
<b>Организационно – педагогическая работа</b>					
1	Обсуждение и утверждение плана работы на второе полугодие 2020 – 2021 года	Сентябрь	Педагогический коллектив	Кайдунова С.Н.	
2	Составление расписания работы спортивных секций ШСК «Фаворит»	Сентябрь		Кайдунова С.Н.	
3	Подготовка команд соревнований школьного уровня	В течение года		Классные руководители	
4	Подготовка команд для участия в соревнованиях районного уровня	В течение года		Учителя физической культуры	
5	Подготовка спортивного зала, спортивных площадок к проведению соревнований, мероприятий	В течение года		Учителя физической культуры	
6	Оформление текущей документации (таблицы, протоколы соревнований, поздравления, Обновление необходимой	В течение года		Учителя физической культуры	

	информации				
<b>Учебно – воспитательная работа</b>					
1	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года		Учителя физической культуры	
2	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях. Привлечение родителей для участия в спортивно – массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года		Учителя физической культуры, классные руководители	
<b>Информационно – разъяснительная работа</b>					
1	Беседы, лекции классные часы с учащимися «Здоровым быть модно» «Я выбираю физкультуру» «Утренняя зарядка»	В течение года	1-4 5-8 9-11	Классные руководители	
2	Родительский всеобуч: «Личная гигиена школьника» «Распорядок дня и двигательная активность» «Воспитание правильной осанки» «Здоровье наших	В течение года на общешкольных родительских собраниях	Родители	Классные руководители, учителя физической культуры	

	детей в наших руках»				
--	-------------------------	--	--	--	--