«Прадедушка современного мяча». Открытый урок по физкультуре во 2 классе.

9 декабря 2012 во 2 классе прошёл открытый урок по физической культуре по теме: «Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча в парах. Ведение мяча на месте и в движении».

Задачи урока: Развивать ловкость, координацию движений, быстроту реакции, глазомер. Совершенствовать броски, передачу, ловлю, ведение мяча.

На уроке ребята показали, то чему научились в работе с мячом:

Умения бросать и ловить мяч, чувство мяча, передачи в парах, простые, с отскоком, с выбросом из-за спины, с приседанием, с поворотом вокруг себя, с хлопком, с двойным хлопком. Отрабатывали ведение мяча на месте и в движении. Познакомились с историей возникновения мяча. Узнали, что учитель гимнастики Атциус, купил в мясной лавке бычий пузырь, надутый воздухом, принёс домой обшил кожей и получил лёгкий прыгучий мяч. Сейчас этот мяч считается прадедушкой современных мячей.

Ребята повторили правила техники безопасности с мячами в спортивном зале, в помещениях и на улице. Повторили правила проведения во время поведения игр и эстафет.

В основной части урока, ребят ждали эстафеты с использованием различных мячей: фитболов, мячей прыгунов, резиновых мячей. Также ребята вместе с учителем С.Н. Кайдуновой представили ситуацию, если играть в мяч хочется, а мяча нет, можно ли сделать мяч самим из подручных средств. Ребята скрутили себе мяч из газет и выполнили фигурное вождение газетного мяча клюшкой. Надо сказать, что мяч из газет у ребят во время выполнения задания развалился. Из чего ребята сделали вывод, что играть лучше готовыми мячами, а не самодельными.

В конце урока основная часть ребят отметили хорошее настроение.

Учитель физической культуры: Кайдунова С.Н.