**Профилактика и онконастороженность помогут избежать развития рака глаза.**

За 2022 год в Тюменский областной офтальмологический диспансер обратились 19 человек с онкологическими заболеваниями органа зрения, среди них 8 детей. Как отмечают врачи, лучший способ избежать тяжелых последствий рака - это своевременная профилактика и онконастороженность.

4 февраля отмечается Международный день борьбы против рака. В последние годы распространенность онкологических заболеваний увеличивается. Предупредить болезнь помогает онконастороженность: это не необоснованная боязнь, а комплекс профилактических мероприятий, которые должны проводиться каждому человеку, чтобы выявить онкологию на ранних стадиях.

Опухоли глаза имеют ряд симптомов, которые расцениваются как потенциально переходящие в онкологические.

«Если у пациента падает зрение, появляются пятна на радужке, в глазу появляются размытые видения, пятна, световые вспышки, явно смещается глазное яблоко или проявляется косоглазие, то необходимо обратиться к врачу, чтобы исключить развитие онкологии. Также стоит пройти обследование, когда в глазу или области вокруг него появляются сильные боли, на веке образовываются наросты, узелки, уплотнения, пятна», - отмечает врач-офтальмолог отделения глаукомы Областного офтальмологического диспансера Эльза Пересыпкина

По словам врача-офтальмолога, при опухолях конъюнктивы появляются ярко выраженные узелки, также возможна плотная белесая пленка с ярким сосудистым рисунком. Если появляется опухоль в слезной железе, то появляется выбухание наружного угла верхнего века, глазная щель становится S-образной. При ретинобластоме проявляется светобоязнь, возможно выраженное косоглазие. Появление каждого из вышеперечисленных симптомов является поводом обратиться к специалистам.

Кроме того, несмотря на различную локализацию, все онкологические заболевания имеют общие симптомы: выраженная слабость, быстрая утомляемость, резкое похудение, отсутствие аппетита.

В подавляющем большинстве случаев рак глаза долго не дает о себе знать, развиваясь бессимптомно. Явные признаки возникают уже на поздних стадиях патологических изменений. В связи с этим так важно вовремя проходить диспансеризацию.

По данным Медицинского города в 2021 году на диспансерном учете с онкологическими заболеваниями глаза и его придаточного аппарата состоял 181 пациент, в 2022 году - 180 пациентов.

*Пресс-служба ГАУЗ ТО «Областной офтальмологический диспансер»*

*Светлана Копусова 8 982 920 8260*